

handbal

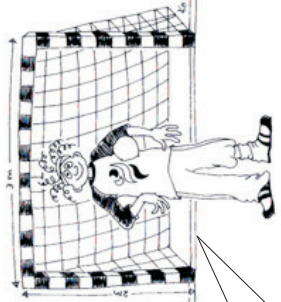


is gaaf!!



niet trekken en duwen!!

goed vangen!!!

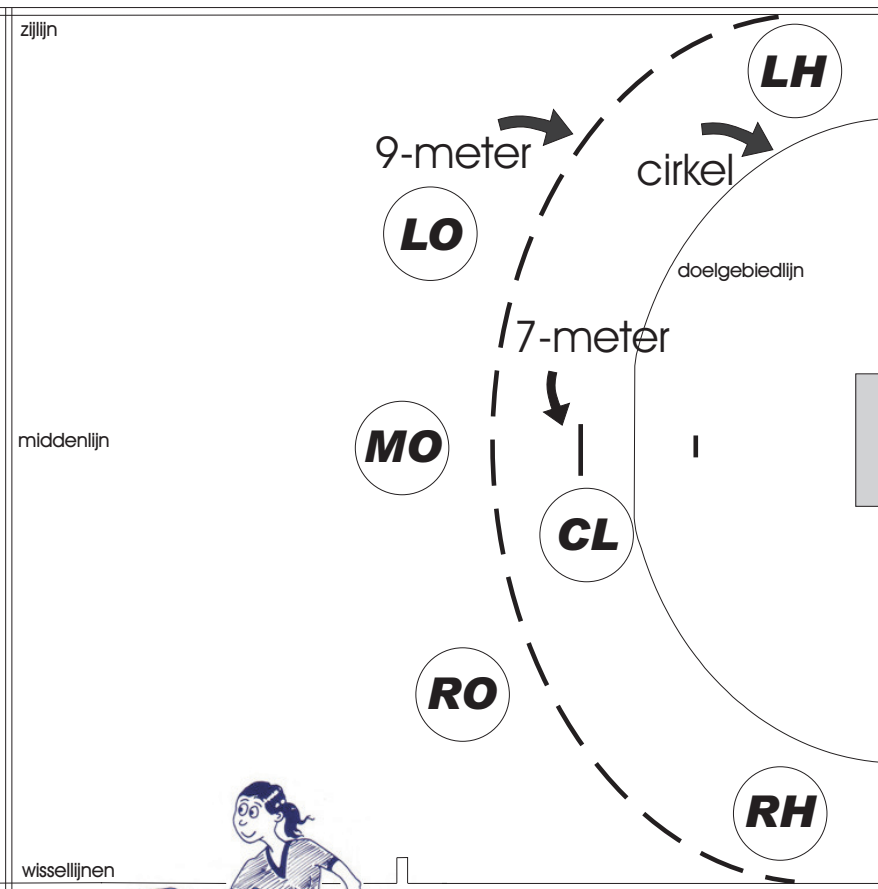


6 meter

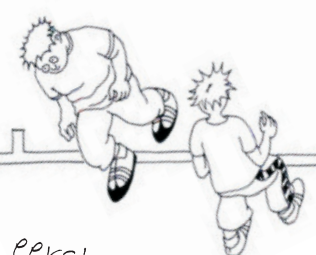
9 meter



één keer stuiten mag!!!



goed gooien is de kunst!!!



wisselen, eerst uit, dan in!!!



tappen mag! zoveel je wilt!!!



we blijven wel sportief!!!