

begeleiding voor spelplezier

D-JEUGD

1. Afspraken

- ✓ 6 spelers in het veld plus een keeper
- ✓ Het doel van verdedigen is de bal veroveren.
- ✓ De verdediging is verplicht offensief.
1 op 1 of offensieve ruimtedekking.
- ✓ De verdediger heeft altijd oog voor zowel de bal als de aanvaller

2. Spel

- ✓ Laten spelen
- ✓ Begeleiden volgens fairplay principes
- ✓ Ouders op tribune
- ✓ Spel aanpassen bij groot verschil tussen teams
(het sterkste team met één speler minder laten verdedigen)

3. Coach

- ✓ Coacht positief, gericht op plezier
- ✓ Geeft individuele aandacht
- ✓ Geeft gerichte complimenten op gedrag
- ✓ Verpakt verbeterpunten als tips of opdracht
- ✓ Staat maken van fouten toe
- ✓ Spreekt speler aan wanneer deze niet volgens regels speelt

4. Jeugdscheidsrechter

- ✓ Gebruikt fluit en gebaren, legt uit indien nodig
- ✓ Kent bij fouten een vrije worp aan tegenpartij toe
- ✓ Overtredingen kunnen progressief bestraft worden
(gele kaart, 2 minuten)
- ✓ Bij het onreglementair ontnemen van een vrije
doelkans volgt een strafworp



Voordelen COACH

- Coacht met plezier
- Ervaart enthousiaste kids
- Ziet kids spelenderwijs groeien



Voordelen SPELER

- Speelt met plezier
- Leert handbalspel
- Leert spelen volgens spelregels



Uitgebreide informatie is te vinden
in het boekje jeugdleiding



HandbalNL